

Inscription Hatha yoga et danse intuitive 2026/2027 avec l'Association En Clap'Arté

Au gymnase des Terres Blanches, avenue des Moulins à Frontignan

• **Nom** _____ **Prénom** _____ **Date de naissance** _____
 Tel pour groupe whatsapp _____ mail _____

Adresse/ CP/ Ville _____

• **Précision sur votre santé physique et émotionnelle ?**(maladies, opérations, ...) antécédents et état actuel

• **Votre pratique de yoga** Débutant ☐ entre 1 à 3 ans ☐ + de 3 ans ☐
 Si vous avez déjà pratiqué, préciser le nombre d'années : _____ et le(s) type(s) de yoga :

• **Autres sports et autres activités artistiques pratiquées actuellement ?**

• **Pourquoi pratiquer cette discipline physique et spirituelle ?**

Les cours auront lieu du 07/09/26 au 30/06/27 hors vacances scolaires, et jours fériés soit 30 semaines de cours assurés sur l'année. Les tarifs comprennent la cotisation et l'adhésion annuelle.	Cochez la case par une X
---	---

Cours à l'unité	18 €	
------------------------	------	--

Hatha Yoga dynamique	Mardi de 18h50 à 20h20 1h30	Cotisation annuelle	348 €	
		Cotisation annuelle tarif réduit*	278 €	
		Cotisation par carte de 15 cours	228 €	

Méditation de pleine conscience + pranayama	Mercredi de 18h50 à 19h50 1h	Cotisation annuelle	238 €	
		Cotisation annuelle tarif réduit*	188 €	
		Cotisation par carte de 15 cours	178 €	

Pour les deux cours	Cotisation annuelle	468 €	
	Cotisation annuelle tarif réduit*	388 €	
	Cotisation par carte de 15 cours	348 €	

TOTAL = €

* réduction sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois : étudiant, RSA, sans emploi et endozen

UN SEUL mode de règlement par personne : soit un à 3 chèque(s) à l'ordre de « Association En Clap'Arté » Merci de diviser et de faire un chiffre rond, pas de chiffres après la virgule svp

Chèque n°1 = Indiquer le n° figurant sur le chèque.....d'un montant de.....encaissé le 08/11/26

Chèque n°2 = Indiquer le n° figurant sur le chèque.....d'un montant de.....encaissé le 08/12/26

Chèque n°3 = Indiquer le n° figurant sur le chèque.....d'un montant de.....encaissé le 08/01/27

Attention : aucun remboursement ne pourra être effectué pour quelque raison que ce soit.
En cas de confinement, les cours auront lieu en visio. L'abonnement est valable sur l'année 26/27.
Prenez soin de consulter votre médecin avant votre engagement,
surtout si vous avez rencontré des problèmes de santé.

Attestation YOGA

Attention, merci de renseigner LISIBLEMENT TOUTES les rubriques



Je soussignée
né(e) le
à
habitant à (adresse complète)
.....

déclare participer aux cours de yoga organisés par l'association En Clap'Arté cette année 2025/2026.

Je déclare en outre être informé(e) de **l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique du hatha yoga si je suis nouveau/elle avant fin octobre 2026.**

Je décharge et libère de toutes responsabilités la professeure de YOGA en rapport à ma participation à cette activité en cas d'accident de quelques natures que ce soit ou de dommages, sans aucune exception.

En effet, je reconnais exercer les postures proposées, en toute conscience, à l'instant présent, en me connectant à mon corps pour effecteur ou non en toute liberté les mouvements afin de respecter ce dernier dans ses limites.

Je suis maître à bord de mon corps et de mon esprit et je me respecte sans forcer. J'apprends à développer le fait de vivre en pleine conscience, d'être présent à moi-même, dans toutes les dimensions de mon être, dans le respect de ma personne, et des autres dénué de compétition et de surpassement avec moi-même ou avec les autres, en toute bienveillance.

Avec joie, je m'engage à participer au cours de façon assidues et ponctuelles, pour ainsi respecter l'énergie de groupe grâce et avec lequel je vie cette expérience de rencontre avec moi-même, dans l'amour, le respect de moi-même, de l'enseignante et des autres.

J'ai lu attentivement le présent document et le signe en connaissance de cause.

Fait à le.....

Signature

« La santé est la vraie richesse, la paix intérieure est le bonheur, le yoga montre la voix. »

« Servez – Aimez – Donnez – Purifiez – Méditez. »

SW. Sivananda (1887 – 1963)