

**Inscription Hatha yoga et danse intuitive 2024/2025 avec l'Association En Clap'Arté**  
**Au gymnase des Terres Blanches, avenue des Moulins à Frontignan**

• **Nom** \_\_\_\_\_ **Prénom** \_\_\_\_\_ **Date de naissance** \_\_\_\_\_  
 Tel pour groupe whatsapp \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

Adresse/ CP/ Ville \_\_\_\_\_

• **Précision sur votre santé physique et émotionnelle ?**(maladies, opérations, ...) antécédents et état actuel

• **Votre pratique de yoga** Débutant  entre 1 à 3 ans  + de 3 ans   
 Si vous avez déjà pratiqué, préciser le nombre d'années : \_\_\_\_\_ et le(s) type(s) de yoga : \_\_\_\_\_

• **Autres sports et autres activités artistiques pratiquées actuellement ?**

• **Pourquoi pratiquer cette discipline physique et spirituelle ?**

<b>Les cours auront lieu du 10/09/24 au 30/06/25</b> hors vacances scolaires + jours fériés + semaine 51 (+ semaine 7 et 10 sous réserve à confirmer) soit 30 cours assurés sur l'année. Les tarifs comprennent la cotisation et l'adhésion annuelle.			<b>Cochez la case par une X</b>	
<b>Yoga dynamique Avec intro danse intuitive (10 min)</b>	<b>Mardi de 18h40 à 20h20, 1h40</b>	Cotisation annuelle	355 €	
		Cotisation annuelle tarif réduit*	300 €	
		Cotisation par carte de 15 cours	250 €	
<b>Yoga doux</b>	<b>Mercredi de 18h45 à 19h45 1h</b>	Cotisation annuelle	290 €	
		Cotisation annuelle tarif réduit*	240 €	
		Cotisation par carte de 15 cours	200 €	
<b>Yoga family</b>	<b>Mercredi de 17h30 à 18h30 1h tarif pour un duo adulte/enfant</b>	Cotisation annuelle	330 €	
		Cotisation annuelle tarif réduit*	280 €	
		Cotisation par carte de 15 cours	220 €	
		Cotisation pour par pers supplémentaire	125€	
Cours à l'unité			18 €	
Pour les deux cours de yoga dynamique et doux ou family	Cotisation annuelle	550 €		
	Cotisation annuelle tarif réduit*	500 €		
<b>TOTAL</b>				<b>= ..... €</b>

\* réduction sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois : étudiant, RSA, sans emploi et endozen  
**UN SEUL mode de règlement par personne : soit UN OU DEUX chèque(s) à l'ordre de « Association En Clap'Arté »**

Chèque n°1 = Indiquer le n° figurant sur le chèque.....d'un montant de.....encaissé le 08/11/24.  
 Chèque n°2 = Indiquer le n° figurant sur le chèque.....d'un montant de.....encaissé le 08/12/24.

**Attention : aucun remboursement ne pourra être effectué pour quelque raison que ce soit.**  
**En cas de confinement, les cours auront lieu en visio. La carte est valable sur l'année 24/25.**  
**Prenez soin de consulter votre médecin avant votre engagement, surtout si vous avez rencontré des problèmes de santé.**

# Attestation YOGA

Attention, merci de renseigner LISIBLEMENT TOUTES les rubriques



Je soussignée .....  
né(e) le .....  
à .....  
habitant à (adresse complète) .....  
.....

déclare participer aux cours de yoga organisés par l'association En Clap'Arté cette année 2024/2025.

Je déclare en outre être informé(e) de **l'obligation de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique du hatha yoga si je suis nouveau/elle avant fin octobre 2024.**

Je décharge et libère de toutes responsabilités la professeure de YOGA en rapport à ma participation à cette activité en cas d'accident de quelques natures que ce soit ou de dommages, sans aucune exception.

En effet, je reconnais exercer les postures proposées, en toute conscience, à l'instant présent, en me connectant à mon corps pour effectuer ou non en toute liberté les mouvements afin de respecter ce dernier dans ses limites.

Je suis maître à bord de mon corps et de mon esprit et je me respecte sans forcer. J'apprends à développer le fait de vivre en pleine conscience, d'être présent à moi-même, dans toutes les dimensions de mon être, dans le respect de ma personne, et des autres dénué de compétition et de surpassement avec moi-même ou avec les autres, en toute bienveillance.

Avec joie, je m'engage à participer au cours de façon assidues et ponctuelles, pour ainsi respecter l'énergie de groupe grâce et avec lequel je vie cette expérience de rencontre avec moi-même, dans l'amour, le respect de moi-même, de l'enseignante et des autres.

J'ai lu attentivement le présent document et le signe en connaissance de cause.

Fait à ..... le.....

Signature

« La santé est la vraie richesse, la paix intérieure est le bonheur, le yoga montre la voix. »

« Servez – Aimez – Donnez – Purifiez – Méditez. »

SW. Sivananda (1887 – 1963)